

# 学校法人龍澤学館 健康経営宣言書

当法人は、教職員が元気に働ける職場を目指して、以下の取り組みを実施し、健康経営に取り組むことを宣言します。

学校法人 龍澤学館

理事長 龍澤 尚孝

## 1 健康診断の実施

法令に従い、教職員に対して「定期健康診断」を実施します。

## 2 健康サポートの利用

日本私立学校振興・共済事業団の特定保健指導の利用を推奨します。

## 3 検査・治療の推奨

健診の結果等で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するよう推奨します。

## 4 スモールチェンジ活動の推奨

○各校（園）に血圧計を設置し、常時測定できるようにします。

○「階段の利用を増やす」、「よく噛んで食べる」、「規則正しい生活をする」等、運動、食事、生活の改善を推奨するリーフレットを作成し、全教職員に周知します。